

# Quy trình hút thai, địa chỉ phá thai ở đâu uy tín

Đình chỉ thai kỳ an toàn là một quá trình y tế được thực hiện để kết thúc thời kỳ mang thai một phương pháp an toàn cho sức khỏe cơ thể của chị em phụ nữ. Quá trình này có thể được tiến hành duyệt y một số phương pháp như phá thai bằng thuốc hoặc tiểu phẫu. Thế nhưng, ý muốn về kết thúc thai kỳ nên được trò chuyện cẩn thận với thầy thuốc & tuân theo một số hướng dẫn y tế.

Đình chỉ thai nghén được khái niệm là nạo phá thai trước khi thai có thể sống được. Tại Việt Nam, lý do của nạo phá thai hợp pháp có thể là: Do thai dị dạng, lý do sức khỏe cơ thể của mẹ, theo đòi hỏi của khách hàng, do hoang thai,....

Ngày nay có 2 cách bỏ thai là bỏ thai bằng thuốc, hút thai, kết thúc thai kỳ.

- Phá thai nội khoa

Phá thai nội khoa sử dụng thuốc khẩn cấp làm đình chỉ sự tiếp diễn của quá trình phát triển thai nghén thiên nhiên. Thuốc kết thúc thai kỳ làm ngừng quá trình tiến triển của thai. Ngoài ra thuốc xúc tiến tử cung co thắt đẩy bào thai ra khỏi dạ con. Do đó cho biết rằng giải pháp uống thuốc phá thai ứng dụng cho thai ở trong dạ con. Nghĩa là thuốc sẽ không có hiệu quả đối với tình huống thai nhi ngoài tử cung.

- Đình chỉ thai kỳ ngoại khoa

Nạo phá thai ngoại khoa là hoàn thành thời kỳ mang thai bằng phương pháp dùng hút lòng tử cung ở một số tình huống thai nhỏ. Ở một số nếu như thai kỳ to hơn từ sau 14-16 tuần, sử dụng thiết bị để lấy mô. Phẫu thuật tiêu chí là nong & phá thai. Trong trường hợp cần phải có thể thực hiện nong & cắt thai.



## **Nguy cơ hậu quả của nạo phá thai không an toàn**

Kết cục của đình chỉ thai kỳ không sử dụng bao cao su tùy vào: Kỹ năng của người tiến hành của thầy thuốc chuyên khoa, cách nạo phá thai hợp lý không, sức khỏe của người phụ nữ bảo đảm không, số tuần tuổi thai,....

Tỷ lệ những tai biến của đình chỉ thai kỳ không được bảo vệ tăng lên, gồm có: Ra máu âm đạo nhiều, chấn thương "cô bé", cổ dạ con, tử cung, những cơ quan trong ổ bụng, viêm nhiễm, viêm phúc mạc, vô sinh hiếm muộn trong tương lai,.....

## **Các bước nạo phá thai an toàn**

### **Thăm khám & tư vấn trước phá thai**

Khám & giải đáp trước đình chỉ thai kỳ là điều kiện tiên quyết của đình chỉ thai nghén an toàn.

Khám trước đình chỉ thai nghén cung ứng một ánh mắt tổng quan. Từ đó giúp ý muốn dự định tiến hành đình chỉ thai kỳ an toàn thích hợp cho mỗi sản phụ.

Nội dung bài viết của khám trước đình chỉ thai kỳ gồm:

- Định vị tuổi thai
- Trừ ra những thai kỳ lạ thường như thai ngoài dạ con, thai ở sẹo mổ sanh cũ, thai trứng

- Loại trừ những nếu như tránh chỉ định của một hay nhiều biện pháp như nhiễm khuẩn nhạy cảm, các u bướu dạ con, các trạng thái bằng thuốc.
- Trước kết thúc thai kỳ, định vị tuổi thai là nhân tố cực kỳ cấp bách để lựa chọn biện pháp hoàn thành thời kỳ mang thai. Dựa vào bệnh sử, khám bụng, âm đạo, xét nghiệm y học & siêu âm nếu cần.

Giải đáp trước đình chỉ thai kỳ gồm một số nội dung sau:

- Tin tức về tiến trình nạo phá thai
- Tai biến & cách heo dõi biến chứng
- Tránh thai sau đình chỉ thai nghén
- Các bạn cần có tờ thông tin chỉ dẫn toàn bộ, để hiểu về phương pháp thực hiện đình chỉ thai kỳ, các biến chứng & để ý sau nạo phá thai để khách hàng có thể hiểu & tự theo dõi. Tư vấn phòng tránh thai sau đình chỉ thai nghén cũng vô cùng quan trọng. Đối với phá thai ngoại khoa, cần cho thuốc antibiotic dự phòng trước hay ngay khi làm tiểu phẫu.

## **Lựa chọn cách đình chỉ thai nghén**

Chọn lựa cách đình chỉ thai kỳ hợp lý với tình trạng thai kỳ và với cá nhân người sản phụ.

Cách kết thúc thai kỳ hợp lý được hiểu là phù hợp theo:

- Trạng thái thai: Tuổi thai là yếu tố có tác động ý muốn.
- Tình trạng sức khỏe, bệnh lý của người mẹ: Tránh chỉ định của phá thai nội khoa, trạng thái viêm âm đạo... sẽ ảnh hưởng đến ý muốn chọn lựa cách.
- Hoàn cảnh thực hiện đình chỉ thai kỳ: Là hoàn cảnh về cả 2 phía: Phía cơ sở y tế lẫn phía người khách hàng. Hoàn cảnh cung cấp dịch vụ an toàn, điều kiện tái khám như địa lý...
- Mong muốn và hoàn cảnh đáp ứng nhu cầu của phụ nữ có bầu

Những cảnh báo phần tiếp theo sử dụng cho mang bầu trong tam cá nguyệt đầu:

- Nong và nạo là phương pháp đã lỗi thời, cần được thay bởi bởi hút chân không hoặc uống thuốc phá thai
- Hút chân không, có thể dùng cho tuổi thai tới 12 đến 14 tuần.
- Uống thuốc phá thai có thể dùng cho tuổi thai tới 9 tuần.
- Uống thuốc phá thai sau 9 tuần cần lặp lại liều misoprostol.

Một số khuyến cáo dưới đây dùng cho tuổi thai trên 12 đến 14 tuần

- Nong & hút chân không, dùng dụng cụ hút & kềm forceps.
- Cần lặp lại liều misoprostol khi phá thai nội khoa.
- Chuẩn bị sẵn sàng cổ tử cung trước khi tiến hành đình chỉ thai kỳ ngoại khoa cho thai trên 12-14 tuần là cần thiết.
- Cần dùng những dụng cụ giảm đau khi làm phá thai nội khoa lẫn ngoại khoa.

## **Theo dõi và phục vụ sau đình chỉ thai kỳ**

Quan sát và chăm sóc sau kết thúc thai kỳ gồm 3 văn bản, hoàn tất tiến trình đình chỉ thai kỳ an toàn. Các bài viết như sau:

- Theo dõi, nhận biết và xử lý tai biến sớm
- Tái khám theo hứa và tái khám lạ thường
- Tránh thai sau bỏ thai

Sau đình chỉ thai kỳ ngoại khoa, mẹ bầu có thể về ngay khi cảm giác đủ khỏe và biểu hiện sống còn thông thường. Sau uống thuốc phá thai hay ngoại khoa, khách hàng cần khám lại sau 7 hoặc 14 ngày.

Mẹ bầu trước khi về cần được cung cấp một số hướng dẫn theo dõi ngay tại nhà:

- Cách phát hiện các biến chứng
- Lúc nào thì cần phải tái khám và khám ở đâu...

Trước khi về nhà sau đình chỉ thai nghén nội hay ngoại khoa, phụ nữ có bầu cần được cung cấp kiến thức về phòng tránh thai an toàn.

## **Phòng khám phá thai ở đâu uy tín, không đau ở Hà Nội**

Phá thai an toàn có thể được thực hiện tại nhiều bệnh viện & bệnh viện ở khắp cả nước, trong đó có trung tâm y tế tại Thái Hà. Thế nhưng, việc chọn lọc nơi tiến hành đình chỉ thai nghén cần thiết phải tuân theo những chỉ dẫn & quy định y tế của nhà nước & khu vực của bạn.

Đến với phòng khám Thái Hà hoặc bất cứ phòng khám nào khác, việc phá thai an toàn sẽ được tiến hành bởi các bác sĩ chuyên khoa y tế có thâm niên và đủ kiến thức chuyên ngành. Trước khi ý muốn bỏ thai, chị em phụ nữ nên bàn bạc với thầy thuốc chuyên khoa để hiểu rõ về quá trình này,

các tùy chọn có sẵn & khám phá về quyền & trách nhiệm của họ.

Hãy nhớ rằng kết thúc thai kỳ là một quyết định cấp bách & cần được thực hiện một biện pháp suy nghĩ kỹ, làm theo các quy định và hướng dẫn y tế, & có sự giúp đỡ từ các bác sĩ đầu ngành trong lĩnh vực này.

## **Ngừa có bầu ngoài ý muốn sau khi nạo phá thai**

Toàn bộ các biện pháp có thể bắt đầu dùng tiếp đó bỏ thai. Thuận lợi của việc khởi đầu sử dụng ngay: Am hiểu người mang bệnh không mang thai, có tác dụng ngừa thai ngay. Trong trường hợp đặt dụng cụ ngay sau bỏ thai tam cá nguyệt giữa, tỉ lệ tụt vòng có thể tăng nhẹ.

Đối với uống thuốc phá thai, khởi đầu phòng tránh thai vào ngày khách hàng khám lại sau thời điểm xác định thời kỳ mang thai đã hoàn thành. Có dữ liệu ủng hộ việc đặt que cấy phòng tránh thai vào ngày khách hàng uống mifepristone 1. Việc này không hạn chế hiệu quả của mifepristone. Thêm vào đó, có thể thuận lợi hơn cho khách hàng đối. Nhất là, với những khách hàng không muốn hay không có điều kiện tái khám.

## **Những lưu tâm sau phá bỏ thai**

### **Thương tích tâm lí sau nạo phá thai**

Tác hại của kết thúc thai kỳ không chỉ gây ra tác động nghiêm trọng đến chức năng sinh nở mà còn bỏ lại những sang chấn tâm lý khó lường.

Đình chỉ thai nghén với nhiều phụ nữ là một điều do vỡ kế hoạch. Phá thai là kết thúc sự sống của một thân thể nhỏ bé nên họ cảm giác chán nản, tội lỗi. Khoảng 5 - 30% chị em phụ nữ sau thời điểm nạo phá thai có biểu hiện của bệnh trầm cảm. Điều đó có thể làm tăng rủi ro trầm mình ở nữ giới sau khi bỏ thai.

Đình chỉ thai kỳ khiến nữ giới cảm nhận vết thương tinh thần, lo ngại tâm trạng. Cảm nhận bất an, hoảng loạn, day dứt thường lâu ngày cực kỳ lâu về sau. Ngoài ra, việc bị người khác miệt thị và có thái độ chỉ trích dễ khiến cho người đình chỉ thai nghén lo lắng, xấu hổ, ngại trao đổi. Dần dần sinh ra tâm trạng trầm uất, tự kỉ. Có thể còn bị thần kinh.

Chính một số biến đổi tâm trạng cho nên sẽ ảnh hưởng khá nhiều đến quá trình mang bầu sau đình chỉ thai kỳ.

## **Thời điểm hoạt động tình dục và có bầu sau đình chỉ thai kỳ**

Cảnh báo của các bác sĩ chuyên khoa, người phụ nữ chỉ nên quan hệ tình dục sau thời điểm tiến hành nạo hút thai từ 4 đến 8 tuần. Với những người có cơ địa gầy, yếu, tốc độ hồi phục chậm, kết thúc thai kỳ khi tuổi thai đã lớn,... thì cần phải giai đoạn lâu hơn. Bạn nên lâu ngày thời gian không giao hợp lên đến hơn 3 tháng hoặc cho đến khi sức khỏe thể chất hồi phục tuyệt đối.

Nữ giới có thể mang thai trong khoảng 2 tuần sau khi kết thúc thai kỳ. Nếu thầy thuốc phụ sản chưa có một vài lưu ý gì đặc biệt có thể thụ thai đối với nhóm người sẵn sàng có thai lần nữa. Tuy vậy, một số thầy thuốc chuyên khoa khuyến khích người phụ nữ nên có thai sau chí ít 2 tháng đến 12 tuần kể từ khi nạo phá thai.

Chị em phụ nữ đã kết thúc thai kỳ vì lí do y tế có thể cần review y tế đầy đủ trước khi đậu thai một lần nữa. Xét nghiệm có thể giúp định vị liệu rằng thai phụ sẽ gặp bấn khoăn không khác gì với việc mang bầu về sau hay không.

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<https://ttypnuithanh.com/suckhoe24gio/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-dia-chi-pha-thai-an-toan-nhat-tai-ha-noi>

[Địa chỉ phá thai an toàn ở Hà Nội](#)

[Địa chỉ phá thai an toàn](#)

[Phá thai ở đâu an toàn](#)

[Phá thai an toàn ở đâu](#)

<https://benhviendalieuct.vn/theme/index.html?dia-chi-pha-thai-an-toan-o-ha-noi-327.html>