

Nhau bong non: Nguyên nhân, dấu hiệu, chẩn đoán, điều trị

Nhau bong non là một trong số các tai biến sản khoa nguy hại, thường gặp tại phụ nữ mang thai đăng nhập 3 tháng cuối thời kỳ mang thai. Hậu quả này thường hay xảy ra đột ngột, phát triển sớm, Nếu như không được can thiệp xử lý sớm có thể tác động mạng sống phụ nữ mang thai lẫn bào thai.

Nhau bong non là gì?

Nhau bong non hay *Rau bong non* (Placental Abruption) là biến chứng sản khoa nguy hại, xảy ra lúc nhau thai bám đúng khu vực tuy vậy bị bong kíp thời trước lúc bào thai sẵn sàng sổ ra phía ngoài. Tìm hiểu cho biết, hiện tượng này chi phối đến khoảng 1% số phụ nữ mang thai. Tai biến sản khoa này có thể xảy ra ở bất cứ lúc nào sau đây 20 tuần của thời kỳ mang thai, nhưng mà hay gặp nhất là trong 3 tháng cuối thai kỳ (tam cá nguyệt thứ ba). (1)

Nhau thai là cơ quan quan trọng, giúp kết nối và tiếp nhận dưỡng chất Từ mẹ lây truyền sang bào thai. Bình thường, khi thai nhi Chào đời nhau thai mới bong ra để giữ gìn nuôi dưỡng bào thai hàng ngày. Song, nhau bong non làm cho nhau thai mắc bong sớm trước khi thai nhi sẵn sàng Thừa đời, có nghĩa là dòng máu nuôi dưỡng bào thai từng bị cắt đứt.

BSDH Hoàng Ngọc Anh, bác sĩ trọng tâm Sản Phụ khoa trung tâm y tế Tâm Anh Hà Nội cho rằng, trong bong nhau thai, nhau thai có khả năng mắc bong một phần hoặc tận gốc. Lúc nhau thai mắc tách dỡ thành dạ con sẽ chưa có giải pháp nào nhằm đưa nhau thai trở lại, Việc đó có nguy cơ hạn chế số lượng oxy cùng với dưỡng chất nuôi thai nhi, gây nên xuất huyết rất nhiều ở phụ nữ mang thai. Chính vì vậy, đây là tai biến sản khoa trầm trọng cần phải được can thiệp chữa trị y khoa ngay lập tức.

Một số thể nhau bong non

Nhau bong non thường gặp nhất truy cập 3 tháng cuối thời kỳ mang thai, nhất là trong Một số tuần trước lúc sinh. Căn cứ vào độ bong nhau (hoàn toàn hoặc 1 phần) cũng như những dấu hiệu lâm sàng mà bệnh này được

chia làm 4 thể khác nhau, bao gồm: (2)

Một. Nhau bong non thể ản

Thai phụ chưa có dấu hiệu bất thường trước khi đẻ, bào thai vẫn Thừa đời khỏe mạnh. Nhận thấy nhau bong non sau đẻ khi xuất hiện thì có một khối máu tụ nhỏ sau đây lúc sử dụng nhau thai ra ngoài.

- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-thai-ha>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789>

- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/hut-thai-an-toan-co-dau-khong-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-benh-giang-mai-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789>

2. Nhau bong non thể nhẹ

- Không có hay thì có ít máu Từ âm đạo;
- Phụ nữ mang thai có khả năng mắc đau bụng, bụng cứng. Tuy vậy, thai phụ không bị choáng, tim bào thai thông thường, Sức khỏe phụ nữ mang thai lẫn thai nhi ổn định.

3. Nhau bong non thể bình quân

- Chưa có hoặc liệu có xuất huyết "cô bé" tương đối;
- Bà bầu có triệu chứng choáng nhẹ, áp huyết lộn, mạch đập sớm, thăm khám xuất hiện tử cung căng cứng;

- Tim thai thì bất ổn.

4. Nhau bong non thể nặng nề

- Chưa có hoặc liệu có chảy máu âm đạo nhiều;
- Thai phụ thì có biểu hiện choáng rõ rệt, cảm giác đau bụng liên tục, xét nghiệm dạ con tịt cứng như gỗ;
- Suy thai.

Nguyên do dẫn tới nhau bong non

Chuyên gia Ngọc Anh cho rằng, Bây giờ vẫn chưa biết được nguyên do chính xác dẫn đến rau bong non. Nhưng, sự chảy máu ở màng ối dẫn tới tạo thành khối máu tụ ở màng ối là khởi đầu của quá trình bong non. (3)

Dưới 1 nguy hiểm nào đó, cấu trúc tại màng ối bị đứt gãy cũng như gây nên ra máu vì phá hủy những tiểu động mạch xoắn của màng ối. Khi diện tích xuất huyết Tăng dần sẽ trở thành khối máu tụ ở màng ối, tách màng đệm khỏi lớp cơ dạ con. Khối máu tụ rất lớn dần sẽ dẫn tới Bóc tách dây truyền rốn cùng với chèn ép một số mô nhau thai cận kề, khiến kết quả nhau thai bị bong một phần hay bong đầy đủ.

Một số trường hợp dẫn tới nhau bong non gồm:

- Tiền sản giật: bà bầu bị tiền sản giật có khả năng mắc bong nhau non tổn kém hơn.
- Chấn thương ở chỗ ối: khu vực ối là Địa điểm thai nhi phát triển, được bao bọc và khuây vệ với nhiều lớp như thành dạ con, thành ối, dịch ối... những chấn thương bị phải ở chỗ ối như tai nạn liên lạc, mắc té ngã... có thể tác động lực rất lớn khiến nhau thai mắc đe dọa cùng với bong ra.
- Phẫu thuật can thiệp xâm lấn: các bác sĩ y khoa khuyến cáo nên tránh tối đa các thủ thuật xâm lấn trong thời kỳ mang thai, ví dụ như chọc ối, dùng máu cuống rốn, thủ thuật ngoại xoay thai... bởi có thể vô tình nguy hiểm xấu tới dạ con, gây ra ra máu và tạo thành những cục máu đông, khiến cho nhau thai tách khỏi thành tử cung.

Thêm vào đó, thai phụ thì có một số yếu tố dưới đây sẽ Nâng cao khả năng mắc rau bong non, bao gồm:

- Tiền sử bị nhau bong non ở mỗi lúc có bầu trước: nghiên cứu cho rằng, Nếu mà bà bầu đã từng mắc bệnh trước kia thì nguy cơ bị phải

tai biến sản khoa này lần nữa là tầm khoảng 10%.

- Hút thuốc lá: một nghiên cứu cho hiệu quả, một số bà bầu liệu có thói quen hút thuốc lá trước lúc có thai sẽ Tăng 40% nguy cơ nhiễm bệnh khi mang bầu.
- Dùng cocain và các chất kích thích: tình trạng bong nhau có thể xảy ra sớm ở tầm khoảng 10% thai phụ sử dụng cocain hay những chất kích thích trong 3 tháng cuối thời kỳ mang thai.
- Huyết áp cao khi có bầu, tiểu đường thai kỳ, hội chứng HELLP: Nếu mà bà bầu gặp phải những tình trạng này trước lúc có thai, hãy thông báo với bác sĩ chuyên khoa Sản khoa nhằm được để ý thai kỳ chặt chẽ.
- Mang bầu lúc lớn tuổi: khả năng mắc bong nhau thai sẽ càng cao khi bà bầu có thai ở độ tuổi Khoảng 35 trở lên. Hầu hết những trường hợp nhau bong non là tại bà bầu trên 40 Độ tuổi.
- Có bầu đôi hay đa thai: việc nhau thai chứa cao hơn 1 thai nhi có thể làm cho nhau thai bị Xé tách khỏi thành tử cung sớm trước lúc bào thai sẵn sàng Chào đời.

Biểu hiện của nhau bong non

Bác sĩ Ngọc Anh cho thấy, mỗi bà bầu có khả năng liệu có triệu chứng nhau bong non khác biệt nhau, nhưng mà dấu hiệu nhận biết hay bắt gặp nhất là xuất huyết âm hộ hay tình trạng tụt cứng tử cung (tăng trương lực quá mức). Hiện tượng ra máu âm đạo có khả năng khác nhau cùng với không phải là biểu hiện nhau thai đã từng bong tách đỡ thành dạ con bao nhiêu phần trăm. Trong 1 số trường hợp, bà bầu không thấy máu ở "cô bé" bởi vì máu bị giữ gìn lại giữa nhau thai và thành dạ con.

Một số dấu hiệu nhận biết cùng với dấu hiệu nhau bong non khác gồm:

- Đau bụng dưới, cơn đau đột ngột cùng với kéo dài, đôi khi bà bầu xuất hiện cảm giác đau vật vã, muốn ngất xỉu;
- Đau lưng;
- Các cơn tụt dạ con lâu ngày hơn và dữ dội hơn so với cơn thụt chuyển thành dạ bình thường;
- Giảm sút cử động của bào thai.

Bà bầu liệu có bị xuất huyết trong suốt quá trình bong nhau thai không?

Đa số một số tình huống bong nhau thai sẽ xuất hiện hiện tượng chảy máu ở âm đạo, ngoại trừ tình huống bong nhau thể ẩn, chỉ lúc dưới đây sinh dùm nhau thai ra ngoài mới xuất hiện một khối máu tụ nhỏ.

“Khi nhận thấy xuất huyết âm đạo hay bất cứ dấu hiệu bất thường nào khi mang bầu, thai phụ yêu cầu Ngay bệnh viện công lập để được kiểm tra, định vị chuẩn xác nguyên do nhằm được can thiệp điều trị sớm cùng với hiệu quả”, bác sĩ Ngọc Anh chia sẻ thêm.

Nhau bong non có nguy hại không?

Như đã từng kể đến, nhau thai là bộ phận cấp thiết kết nối cũng như đón nhận dưỡng chất Khoảng mẹ lây sang thai nhi, đảm bảo bào thai được nuôi dưỡng liên tục đến lúc Thừa đời. Khi tình trạng này diễn ra, bào thai có khả năng mất 1 phần hoặc vĩnh viễn oxy cùng với các chất dinh dưỡng, Nếu mà không can thiệp sớm cả mẹ cùng với bé sẽ đối diện với không ít biến chứng nguy hại. Cụ thể là:

Tại thai nhi

- Sinh non: có nghĩa là thai nhi sẽ được hình thành trước tuần thứ 37. Nghiên cứu cho biết, khoảng tầm 10% trẻ sinh non là Từ mẹ bị nhau bong non.
- Câu hỏi tiến triển tại trẻ: Trẻ sinh non có nguy cơ gặp nhiều rắc rối Bản thân Liên sau lúc sinh hay khả năng sau này.
- Thai chết lưu: nghĩa là thai nhi tử vong phía trong bụng mẹ lúc mẹ có bầu ít nhất 20 tuần.

Tại bà bầu

- Sốc bởi vì mất máu: Đây là hậu quả thường bất gặp ở bà bầu bị nhau bong non, khi máu chớ nên lan đến nhau thai nuôi dưỡng bào thai mà bị không còn. Tình trạng sốc mất máu xảy ra vô cùng nhanh, có thể ứ lại tử cung nhiều hơn là chảy ra phía ngoài âm đạo, Nếu như không khắc phục sớm có thể tác động tính mạng thai phụ.
- Biến đổi đông máu: chứng bệnh có khả năng dẫn đến không đủ sinh sợi huyết, gây ra sau đây khi sổ thai ra phía ngoài bà bầu bị ra máu loãng không đông. Nếu hiện tượng này càng kéo dài có nguy cơ gây tai biến biến đổi đông máu càng nặng, gây ra mất nhiều máu cùng với nguy hiểm tới tính mệnh thai phụ.
- Phong huyết dạ con nhau bởi không sớm cấp cứu trước đó, có khả năng cần phải suy nghĩ kỹ cắt dạ con để khuyến toàn mạng sống sản

phụ.

Đồng thời, chứng bệnh cũng là nguyên do của không ít biến chứng nguy hiểm khác biệt như Tăng áp huyết, suy gan thận cấp, suy tuyến thượng thận... hàng đầu Chính vì vậy, việc theo dõi nghiêm ngặt thời kỳ thai nghén và can thiệp giải quyết kịp thời nhau bong non sẽ giúp không nên được không ít hậu quả nguy hại, khuyên vệ Chính Mình cũng như mạng sống phụ nữ mang thai lẫn bào thai.

Giải pháp phòng đoán nhau bong non

Thông thường, nhau bong non sẽ được kết luận do cuộc xét nghiệm và một số kiểm tra cận lâm sàng quan trọng, thường bắt gặp cũng như thuận lợi nhất là siêu thanh. Tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của dấu hiệu nhận biết mà bác sĩ thì có chỉ dẫn bà bầu nên nhập viện hay phục vụ tại gia.

Bác sĩ chuyên khoa Sản khoa sẽ khai phá một số thông tin dấu hiệu cũng như thăm khám như:

- Hỏi thăm nữ giới mang thai liệu có mắc chảy máu âm đạo hay không;
- Hỏi thăm biểu hiện đau ở đâu tốt nhất Hà Nội, độ cảm giác đau nhẹ hay dữ dội;
- Hỏi thăm thời gian bắt đầu tiên những triệu chứng;
- Để ý áp huyết thai phụ;
- Để ý nhịp tim cũng như chuyển thành động của thai nhi;
- Quan sát những cơn co thắt tử cung ở thai phụ;
- Chỉ dẫn siêu thanh nhằm định vị vị trí chảy máu và xét nghiệm tình trạng thai nhi, kiểm tra máu cũng như nước tiểu.

Phương pháp chữa trị nhau bong non

Bác sĩ Ngọc Anh cho biết, lúc nhau bong non diễn ra, nghĩa là nhau thai bong tách khỏi thành tử cung sẽ chưa có giải pháp nào đưa nhau thai trở lại đẳng nhập trong. Tùy theo Tuổi bào thai, mức độ nặng của bong nhau, hiện tượng Bản thân của mẹ và bé mà chuyên gia sẽ có chỉ dẫn trị hợp lý.

Tình huống thai nhi chưa đầy đủ tháng (dưới 34 tuần tuổi)

- Bác sĩ sẽ chỉ dẫn thai phụ nhập viện nhằm theo dõi nghiêm ngặt tới khi bào thai được 34 tuần. Nếu như nhịp tim bào thai thường thì, phụ

nữ mang thai không mắc chảy máu âm đạo, bác sĩ sẽ cho thai phụ nằm nghỉ cũng như để ý liên tiếp ở bệnh viện. Ngoài ra suy nghĩ thật kỹ dùng thuốc Tăng trưởng phổi cho biết bào thai.

- Song, Nếu bong nhau thai trầm trọng, tính mạng thai phụ cũng như thai nhi bị chi phối, bà bầu cần được can thiệp sinh ngay lập tức.

Tình huống thai nhi không thiếu tháng (từ 34 tuần trở lên)

- Nếu mà quá trình đổi thành dạ của phụ nữ mang thai nhẹ nhàng và nhịp tim thai nhi ổn định, thai phụ có thể được sinh thường hay qua ngã "cô bé".
- Nếu tình trạng đổi sang dạ thấy khát khe hay bào thai gặp nguy hiểm, bác sĩ sẽ chỉ dẫn sinh bằng giải pháp mổ lấy thai khẩn cấp để đưa thai nhi ra phía ngoài, đảm bảo tính mạng cũng như dùng biện pháp an toàn phỏng đoán cả phụ nữ mang thai lẫn thai nhi.

Những xử trí dưới đây sinh cần dựa vào những yếu tố:

- Số lượng máu mất ước tính của thai phụ;
- Hiện tượng các bộ phận có khả năng bị đe dọa lúc tiếp diễn nhau bong non (tử cung, não, thận...).
- Bệnh tình lý nền trước đó của thai phụ.

Phòng tránh nhau bong non với phương pháp nào?

Chuyên gia Ngọc Anh chia sẻ, Hiện tại chưa có cách ngăn ngừa nhau bong non, chỉ có thể giảm thiểu những nhân tố khả năng bị phải bằng cách:

- Không hút thuốc lá, dùng rượu bia, dùng cocain hoặc một số chất gây nghiện trong suốt quá trình mang bầu.
- Điều thắt dây an toàn lúc Đi đến xe, nhất là vào 3 tháng cuối thời kỳ mang thai. Nếu chẳng may gặp chấn thương bởi vì tai nạn, té ngã hoặc thì có vật đập mạnh đấng nhập chỗ bụng, phụ nữ mang thai yêu cầu Nhanh chóng cơ sở Sản khoa gần nhất để kiểm tra tình trạng cùng với Bản thân thai nhi.
- Nếu có tiền sử Tăng huyết áp mãn tính hoặc Nâng cao huyết áp thai kỳ, hãy thông tin đối với chuyên gia Sản khoa để được hướng dẫn chăm sóc và theo dõi thai kỳ chặt chẽ.

- Nếu mà thì có tiền sử nhau bong non ở những lúc mang thai trước cùng với thì có kế hoạch mang thai tiếp tục, cần vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa để được lên dự định, chuẩn bị thật tốt để làm giảm khả năng mắc bệnh tại lần có thai này.

Một số vấn đề thường gặp

Một. Đã từng mắc nhau bong non thì có bị lần nữa không?

Thống kê cho rằng, tầm 15% trường hợp mắc bong nhau lần nữa Nếu đã từng mắc một lần nhau bong non. Nếu như bị bong nhau 2 lần, khả năng này tăng lên tầm khoảng 25%. Chính Vì vậy, một số bác sĩ chuyên khoa y học khuyến cáo, Nếu từng mắc nhau bong non trước đó phụ nữ mang thai cần thông báo đối với chuyên gia Sản khoa để được quan sát thai kỳ chặt chẽ.

2. Số trường hợp sống sót của thai nhi lúc mẹ bị bong nhau non là bao nhiêu?

Hai yếu tố ảnh hưởng đến tỷ lệ sống sót của bào thai là Độ tuổi thai lúc đẻ cũng như độ nặng của ca bong nhau non. Chính vì vậy, nhận biết kịp thời và điều trị sớm là nhân tố tiên quyết giúp giảm thiểu biến chứng, Nâng cao số trường hợp sống sót của bào thai sau khi sổ ra phía ngoài.

3. "âm trện" dực tình khi có bầu liệu có dẫn đến bong nhau không?

"âm trện" tình dực không phải là căn nguyên gây nên nhau bong nhau. Đa số tình huống "yêu" dực tình lúc mang bầu là sử dụng biện pháp an toàn. Nhưng mà nên tránh các hoạt động có thể bị té ngã hay chấn thương ở vùng bụng.

4. Hắt xì liệu có gây bong nhau thai không?

Nhảy mũi là phản ứng cơ thể thường thì và tận gốc không cần phải khả năng dẫn tới bong nhau. Nếu như phụ nữ mang thai có bất kỳ lo sợ nào về vấn đề liên tiếp nhảy mũi, ho mạnh... phụ nữ mang thai có khả năng xét nghiệm với bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được xác định tình trạng cùng với Sức khỏe thai nhi.

Trung tâm Sản Phụ khoa hệ thống bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh quy tụ đội ngũ bác sĩ Sản khoa mới đầu ngành, giỏi trình độ, nhiều năm kinh nghiệm, sở hữu đội ngũ máy móc tiên tiến bậc nhất thế giới, hệ thống máy siêu âm 2D, 3D, 4D, siêu âm màu Doppler, đội ngũ máy siêu thanh thế hệ tiên tiến nhất Voluson E10, dùng phác đồ chữa hiện đại trong xét nghiệm, phỏng đoán cũng như can thiệp trị xử trí những tai biến sản khoa nhẹ tới phức tạp, giữ gìn thời kỳ thai nghén sử dụng biện pháp an toàn, mẹ tròn con vuông.